



Unified School District

*Cuerpo saludable. Aprendizaje saludable. Mente sana.*



#### Apoyando el Bienestar de los Estudiantes

Todos los estudiantes tendrán una oportunidad equitativa de aprender en un ambiente culturalmente receptivo, físico y emocionalmente saludable y seguro.



#### Participación de la Familia y la Comunidad

Todos los estudiantes benefician de los programas y servicios diseñados para informar e involucrar a la familia y los socios comunitarios.



Serie Virtual de Bienestar para la Familia

# El Autocuidado para Padres

El cuidado personal es importante y no siempre es fácil de hacer como padre ocupado. Venga y aprenda a cuidarse a sí mismo, para que pueda cuidar mejor a sus hijos.

**Vía Zoom**

**miércoles, 30 de septiembre del 2020**

**6:00 p.m. - 7:15 p.m.**

**Regístrese Aquí:** <https://www.eventbrite.com/e/117469910665>

**O**

**Sesión Repetida**

**Vía Zoom**

**miércoles, 21 de octubre del 2020**

**6:00 p.m. - 7:15 p.m.**

**Regístrese Aquí:** <https://www.eventbrite.com/e/117586188455>

Se enviará una página de confirmación con el enlace de Zoom un día antes del evento a todos los que se registren.

*Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina de FACE al (916) 831-5530*