



Unified School District

بدن سالم - آموزش سالم - عقل سالم

سلسله ورکشاپ های رفاه فامیلی بطور آنلاین

تمام ورکشاپ ها بصورت آنلاین از طریق زووم از ساعت ۶:۰۰ الی ۷:۱۵ بعد از ظهر برگزار می گردد. یک صفحه تاییدی با لینک مخصوص برای اشتراک کننده های که قبلا از طریق ایفنت برایت (Eventbrite) ثبت نام کرده اند فرستاده میشود.



حمایت از صحتمندی شاگرد
همه شاگردان فرصت های
متساوی برای آموزش در یک
محیط کاملا پاسخگو و صحی
از نگاه فرهنگی فزینی و روانی
دارا می باشند.



مشارکت خانواده و جامعه
تمام شاگردان از پروگرام ها و
خدمات طراحی شده برای
اطلاع رسانی و شریک ساختن
خانواده ها و جامعه منفعت
می برند.

برای سوالات و نگرانی های
خویش با ما از طریق شماره
تلفون 916-831-5530 به
تماس شوید.



09/02/2020 چگونه طفل خویش را برای موفق بودن در آموزش از راه دور تنظیم نمایم؟

برای آموزش استراتژی های جدید برای اینکه چگونه اطفال خویش را در آموزش از راه دور کمک کنید با ما ببینید.

Register Here: <https://www.eventbrite.com/e/117346202651>

09/16/2020 چگونه با اضطراب در اوقات نگرانی مقابله کنیم؟

این ورکشاپ استراتژی های ساده را برای اینکه چگونه اطفال خویش را در هنگام اضطراب و در اوقات نگرانی ها کمک کنیم ارائه می دارد.

Register Here: <https://www.eventbrite.com/e/117469262727>

09/30/2020 مراقبت های شخصی برای والدین

مراقبت از خود منحصی یک والدین که همه اوقات مصروف هستید بسیار مهم و همیشه آسان می باشد. با ما یکجا شده بیاموزید که چگونه از خود مراقبت نموده تا باشد از اطفال خویش نیز مراقبت های خوب داشته باشید.

Register Here: <https://www.eventbrite.com/e/117469910665>

10/07/2020 چگونه با اضطراب در اوقات نگرانی مقابله کنیم؟ (جلسه تکراری)

این ورکشاپ استراتژی های ساده را برای اینکه چگونه اطفال خویش را در هنگام اضطراب و در اوقات نگرانی ها کمک کنیم ارائه می دارد.

Register Here: <https://www.eventbrite.com/e/117584605721>

10/21/2020 مراقبت های شخصی برای والدین (جلسه تکراری)

مراقبت از خود منحصی یک والدین که همه اوقات مصروف هستید بسیار مهم و همیشه آسان می باشد. با ما یکجا شده بیاموزید که چگونه از خود مراقبت نموده تا باشد از اطفال خویش نیز مراقبت های خوب داشته باشید.

Register Here: <https://www.eventbrite.com/e/117586188455>